

Førstehjælp til tænder

Mister du et stykke af eller hele din tand, er det vigtigt at du:

- Finder tandstykket/tanden
- Skylder tanden let i vand
- Opbevarer tandstykket fugtigt, enten i kæben mellem tænder og kind eller i et glas mælk (ikke i vand).
- Hurtigt kommer afsted til tandlæge eller skadestue.

Odense Tandpleje



Skader på tænder

Denne folder indeholder information fra Odense Tandpleje ved uheld, hvor der opstår skader på tænder og tandkød.

- Førstehjælp til tænder
- Når uheldet er ude



Tandskader på mælketænder

Børn

Når små børn falder, er det ofte deres læber og fortænder, det går mest ud over. Det ser tit meget værre ud, end det er, fordi det kan bløde meget.

Hvis der kun er slået et lille stykke af tanden, kan i få den slebet på jeres tandklinik, så kanten ikke river tungen.

Mælketænder kan slås op i kæben, men kommer ofte ned igen efter et par måneder. De blivende tænders anlæg kan dog være ramt.

En mælketand, der er slået ud, skal ikke sættes på plads igen på grund af risiko for beskadigelse af den blivende tand.

Hurtig hjælp er nødvendig hvis

- Mælketænderne er slået meget løse.
- Tænderne har flyttet sig (er slået

Er uheldet ude, skal I

- Berolige barnet
- Vaske munden forsigtigt
- Se efter i både over- og undermund, om der mangler tænder eller tandstykker.
- Mærke om der er løse tænder
- Se om sammenbidet er normalt.

skæve) og biddet føles forkert.

Det kan vente til næste dag hvis

- Tænderne kun er lidt ømme eller løse
- Der kun er slået et lille stykke af

I tvivl?

Er I i tvivl, så ring til jeres lokale tandklinik for råd og vejledning. Uden for normal åbningstid vil en telefonsvarer fortælle jer, hvor I kan få hjælp.

Tandskader på blivende tænder

Hvis du er så uheldig at slå tænderne, er det vigtigt, du hurtigt får tandlægen til at se på det. Sker det i weekenden kan du ved at ringe til din tandklinik få oplyst på telefonsvareren, hvor du skal henvende dig.

Typiske skader

Den skade vi ser mest er, at et stykke af tandens krone er knækket af. Et afknækket tandstykke kan opbevares i en fugtig serviet. Hvis du har stykket, kan vi ofte lime det fast på tanden igen, og reparationen er så faktisk usynlig. Er tandstykket blevet væk vil tandlægen genopbygge tanden med et plastmateriale i tandens farve.

Alvorlige

Mere alvorligt er der, hvis tanden er slået løs og eventuelt sidder skævt. Her er det vigtigst, at du ikke bider med tanden. Din tandlæge vil i nogle situationer skubbe tanden på plads og støtte den til nabetænderne med lidt plastmateriale i en kortere periode. Når plastmaterialet fjernes igen, vil din tandlæge gennem længere tid kontrollere, om tandnerven er kommet til skade ved uheldet.

Hele tanden er slået ud

En af de alvorligste skader er når tanden slås helt ud af munden.

Det er vigtigt, at du med det samme finder tanden og opbevarer den fugtigt. Du kan skylle tanden let under den kolde hane og sætte den tilbage i kæben, lægge den i munden mellem tænder og kind eller underlæbe, eller du kan lægge den i mælk.

Du må ikke gnide på tanden, da de celler, der skal få tanden til at vokse fast igen, så kan tage skade. Det samme sker, hvis tanden lægges i vand.

Tandlægen vil først rense såret og tanden, derefter sætte den på plads og støtte den ganske let til nabetanden i cirka en uge.

Økonomi og forsikring

Der er mange børn og unge, der kommer til skade med tænderne. Indtil 18-årsalderen er det den kommunale tandpleje, der betaler udgifterne. Mange tandskader kræver vedligeholdende behandling senere i livet. Derfor anbefaler vi, at jeres ulykkesforsikring også